HRVATSKI AKADEMSKI ODBOJKAŠKI KLUB MLADOST
Dom odbojke Bojan Stranić · Jarunska cesta 5, 10000 Zagreb
E-mail: haok.mladost@gmail.com
Web: www.haok-mladost.hr
Tel: +385 1 3096 698
Fax: +385 1 3012 663
OIB: 12387694545
SWIFT: ZABAHR2X
IBAN: HR0723600001101600920

ODBOJKAŠKI CENTAR

HAOK MLADOST ZAGREB

Odbojkaški centar HAOK Mladost obuhvaća:

1. Dvorana Dom odbojke „Bojan Stranić“
2. Vanjski odbojkaški tereni HAOK Mladost
3. Fitness centar
4. Wellness centar

OPĆA PRAVILA ODBOJKAŠKOG CENTRA HAOK MLADOST

- Članovi su dužni poštivati radno vrijeme Odbojkaškog centra HAOK Mladost.
- Djeci mlađoj od 18 godina dopušteno je vježbati isključivo uz stalni nadzor trenera ili druge stručne osobe.
- Prostori za trening, sprave i rekviziti mogu se koristiti isključivo prema planu korištenja koji za sve kategorije članova Kluba izrađuje glavni trener, uz odobrenje sportskog direktora Kluba.
- HAOK Mladost ne odgovara za osobne stvari i vrijednosti ostavljene ili izgubljene u dvorani, na vanjskim odbojkaškim terenima, u Fitness centru, Wellness centru ili svlačionicama Odbojkaškog centra.
- Zabranjeno je unošenje hrane i pića u prostore Odbojkaškog centra HAOK Mladost.
- Zabranjena je upotreba mobitela tijekom korištenja prostora Odbojkaškog centra, osim kada je to prethodno odobreno.
- Pušenje je zabranjeno u svim prostorima Odbojkaškog centra HAOK Mladost.
- **STROGO JE ZABRANJENO KORIŠTENJE NEDOPUŠTENIH SREDSTAVA S DOPING LISTE.**
- Odbojkaški centar ne odgovara za sportske ozljede nastale tijekom korištenja njegovih sadržaja ili opreme, osim u slučajevima u kojima je odgovornost Kluba propisana zakonom.
- Član snosi troškove svake štete koju namjerno prouzroči na prostorima, spravama, opremi ili drugim rekvizitima Odbojkaškog centra.

HRVATSKI AKADEMSKI ODBOJKAŠKI KLUB MLADOST
Dom odbojke Bojan Stranić · Jarunska cesta 5, 10000 Zagreb
E-mail: haok.mladost@gmail.com
Web: www.haok-mladost.hr
Tel: +385 1 3096 698
Fax: +385 1 3012 663
OIB: 12387694545
SWIFT: ZABAHR2X
IBAN: HR0723600001101600920

- Svi sadržaji Odbojkaškog centra koriste se na vlastitu odgovornost, u skladu s ovim pravilima i uputama stručnog osoblja.
- Nepridržavanje ovih pravila može za člana imati za posljedicu odgovarajuće sankcije, o kojima odlučuje Uprava Kluba.

PRAVILA KORIŠTENJA DVORANE DOM ODBOJKE „BOJAN STRANIĆ“ I VANJSKIH

ODBOJKAŠKIH TERENA HAOK MLADOST

- Zbog higijenskih razloga obavezno je presvlačenje u čistu sportsku odjeću i obuću namijenjenu isključivo trenažnom procesu.
- Molimo članove da na trening dolaze na vrijeme kako kašnjenjem ne bi ometali ostale igrače i igračice.
- Ako imate zdravstvenih problema koji bi mogli utjecati na sigurno sudjelovanje u treningu, obavijestite o tome trenera ili liječnika Kluba.
- Tijekom treninga potrebno je voditi računa o drugim korisnicima prostora te izbjegavati ponašanje koje ometa trening ili koncentraciju ostalih igrača i igračica.
- Dvoranu ili vanjske odbojkaške terene nije dopušteno napuštati prije završetka treninga bez prethodnog odobrenja trenera.
- Nakon završetka treninga obavezno je pospremiti korištene rekvizite i opremu na za to predviđena mjesta.
- HAOK Mladost ne odgovara za osobne stvari i vrijednosti ostavljene ili zaboravljene u dvorani ili na vanjskim odbojkaškim terenima.

PRAVILA ZA FITNESS CENTAR

- Prostor Fitness centra, sprave i rekviziti mogu se koristiti isključivo uz prisutnost i nadzor stručnog osoblja odnosno trenera.
- U prostor za trening dopušten je ulazak isključivo u čistim tenisicama i odgovarajućoj sportskoj odjeći.
- Radi održavanja ugodnog i higijenskog okruženja svi su korisnici dužni voditi računa o osobnoj higijeni.
- Obavezna je upotreba ručnika prilikom korištenja sprava.

HRVATSKI AKADEMSKI ODBOJKAŠKI KLUB MLADOST
Dom odbojke Bojan Stranić · Jarunska cesta 5, 10000 Zagreb
E-mail: haok.mladost@gmail.com
Web: www.haok-mladost.hr
Tel: +385 1 3096 698
Fax: +385 1 3012 663
OIB: 12387694545
SWIFT: ZABAHR2X
IBAN: HR0723600001101600920

- Prije korištenja sprava i rekvizita potrebno je provjeriti njihovu ispravnost. Svaku uočenu neispravnost potrebno je odmah prijaviti stručnom osoblju te takvu spravu ili rekvizit ne koristiti.
- Tijekom vježbanja obavezno je koristiti predviđene sigurnosne osigurače na šipkama i spravama.
- U pauzama između serija potrebno je, kada je to moguće, omogućiti korištenje sprave drugim vježbačima.
- Nije dopušteno istodobno zauzimati više sprava niti nepotrebno sjediti ili odmarati se na spravama. Nakon završene serije spravu treba, prema potrebi, prepustiti drugim korisnicima.
- **NAKON UPOTREBE OBAVEZNO JE VRATITI UTEGE, ŠIPKE, BUČICE, KLUPICE I OSTALE REKVIZITE NA ZA TO PREDVIĐENA MJESTA.**
- Nakon vježbanja obavezno je očistiti korištene sprave.
- U slučaju nepridržavanja pravila Fitness centra stručni voditelj ili trener dužan je upozoriti korisnika te ga, prema potrebi, udaljiti iz prostora za vježbanje.
- Obavezno je pridržavati se rasporeda treninga koji izrađuje stručno osoblje uz odobrenje sportskog direktora Kluba.
- HAOK Mladost ne odgovara za osobne stvari i vrijednosti ostavljene u prostoru Fitness centra.

PRAVILA ZA WELLNESS CENTAR

- Ulazak i korištenje sadržaja Wellness centra dopušteni su isključivo uz prisutnost ili odobrenje stručnog osoblja, trenera ili liječnika Kluba.
- Nije dopušten ulazak u Wellness centar u obući koja se koristi izvan njegovih prostora.
- Obavezno je presvlačenje i odlaganje odjeće na za to predviđena mjesta.
- Prije korištenja sadržaja Wellness centra obavezno je tuširanje.
- Svi korisnici dužni su racionalno i odgovorno koristiti raspoložive resurse, posebice tuševe i saune.

ZABRANJENO JE:

- Ulaziti u Wellness centar i koristiti njegove sadržaje u slučaju kožnih ili zaraznih bolesti te otvorenih ili inficiranih rana.

HRVATSKI AKADEMSKI ODBOJKAŠKI KLUB MLADOST
Dom odbojke Bojan Stranić · Jarunska cesta 5, 10000 Zagreb
E-mail: haok.mladost@gmail.com
Web: www.haok-mladost.hr
Tel: +385 1 3096 698
Fax: +385 1 3012 663
OIB: 12387694545
SWIFT: ZABAHR2X
IBAN: HR0723600001101600920

- Fotografirati ili snimati u prostorima Wellness centra bez prethodnog odobrenja odgovornih osoba Kluba.
- Boraviti u prostorima Wellness centra bez prikladne odjeće.
- Ugrožavati druge osobe, nanositi štetu imovini, počiniti krađu ili se ponašati na bilo koji drugi neodgovoran ili nedopušten način.

PREPORUČUJEMO:

- Prije korištenja sadržaja Wellness centra posavjetujte se s liječnikom ako imate zdravstvenih problema ili niste sigurni je li određeni sadržaj prikladan za vas.
- Novac, nakit, tehničku opremu i druge dragocjenosti ne ostavljajte bez nadzora te ih, ako je takva mogućnost osigurana, pohranite na za to predviđeno mjesto.
- Posebno pazite prilikom kretanja nakon izlaska iz prostora tuševa jer pod može biti mokar i klizav.

POŠTIVANJE KUĆNOG REDA I ODGOVORNOST KORISNIKA

- Svaka osoba koja se ne pridržava kućnog reda bit će upozorena od strane stručnog osoblja, a u slučaju potrebe može joj se uskratiti daljnje korištenje sadržaja Odbojkaškog centra.
- Korisnici odgovaraju za materijalnu štetu koju prouzroče namjerno ili neodgovornim ponašanjem, u skladu s važećim propisima.
- Svi korisnici dužni su pridržavati se ovih pravila te uputa trenera, stručnog osoblja i drugih ovlaštenih osoba HAOK Mladost.